

TESTIMONY ID: 269

AGE: 26

AGE RANGE: 26-30

GENDER: f

MARITAL STATUS: married

REGION: Poltava region

OCCUPATION STATUS: Never occupied

FORCIBLY DISPLACED: yes

EDUCATION: hold a degree

DATE OF TESTIMONY: 2022-06-10

DATE RANGE: 2022 Summer

DESCRIBE YOUR EXPERIENCE OF THE WAR (ENG):

The rape of women and children is painful for me. I live each story through myself. The pain for people does not subside. I don't understand how this is possible in the 21st century. As early as February 23, Muscovites were our brothers and sisters, and already on February 24 they became enemies for life. There will not be enough time to mourn the pain of our people.

I am very grateful to Zelenskyi for not letting us down so far. I look at him and I want to cry. I am afraid for my life and the life of my child. It is painful, but it will remain in my heart for the rest of my life. War brings with it blood, destruction and the pain of loss. It walks across the country, leaving terrible traces, painful and irreversible. We will rebuild roads, houses, theatres, hospitals and monuments. But we will not be able to revive those who were killed by this war.

And in times of war, we need to honour the dead, mourn them and keep them in our hearts.

There is too much pain around us. There is too much death around us. There are too many stress and traumatic events for the psyche to cope with them at its own pace. We lack the resource and mental space to wrap all that pain in order to let it sprout with warmth and bright memories. There is not enough time to live in grief. We need to be collected, seek safety, fight the enemy - we need so many things here and now that there is not enough time and energy to dwell on grief. We are in a hurry, we are being pushed that it is time to move on as much as possible. And we don't have time.

There are no stages, clear steps here, it is a process that constantly combines both time for the past and time for the future. Because we survived, and we need to act and live both for ourselves and for them.

Victory will be ours!

НОМЕР СВИДЧЕННЯ: 269

ВІК: 26

ВІКОВИЙ ДІАПАЗОН: 26-30

СТАТЬ: жін

СІМЕЙНИЙ СТАН: одружений/а

ОБЛАСТЬ: Полтавська область

ОКУПОВАНІСТЬ ТЕРИТОРІЙ: Не були окуповані

ПЕРЕМІЩЕНА ОСОБА: Так

ОСВІТА: є науковий ступінь

ДАТА ОПИТУВАННЯ: 2022-06-10

Проміжок часу: 2022 Літо

ОПИШІТЬ СВІЙ ДОСВІД ПЕРЕЖИВАННЯ ВІЙНИ:

Гвалтування жінок і дітей – це для мене болісно. Кожну історію я проживаю через себе. Біль за людей не стихає. Я не розумію, як таке в 21 столітті можливо. Ще 23 лютого москалі були для нас братами та сестрами, а вже 24 стали вороги на все життя. Не вистачить часу, щоб оплакати біль за наших людей.

Я дуже вдячна Зеленському, що не підвів, що з нами дотепер. Я дивлюсь на нього і мені хочеться плакати. Мені страшно за своє життя та життя своєї дитини. Це болісно, та це залишиться на все життя в моєму серці.

Війна приносить за собою кров, розруху і біль від втрат. Йде країною, залишаючи по собі страшні сліди, болісні і незворотні.

Ми відбудуємо дороги, будинки, театри, лікарні і пам'ятники. Але ми не зможемо оживити тих, кого вбила ця війна.

І в часи війни нам потрібно вшанувати загиблих, оплакати їх і зберегти у своєму серці.

Болю довкола нас забагато. Смерті довкола нас забагато. Стресу і травматичних подій занадто багато, щоб психіка змогла з ними впоратися у своєму темпі. Нам бракує ресурсу та психічного простору огорнути весь той біль, щоб дати йому прорости теплом і світлими спогадами.

Часу на проживання горя замало. Нам потрібно бути зібраними, шукати безпеки, боротися з ворогом – нам треба стільки всього тут і зараз, що часу і сил на проживання горя лишається замало. Ми поспішаємо, нас підганяють, що час рухатись далі, скільки можна. І ми не встигаємо.

Тут немає етапів, чітких сходинок, це процес, що постійно поєднує в собі і час для минулого, і час для майбутнього. Бо ми вижили, і нам потрібно діяти і жити і за себе, і за них.

Перемога буде за нами !

COPYRIGHT:

This document is licensed CC BY-NC-ND 4.0. This material may not be redistributed for commercial purposes and may not be altered; no derivatives are permitted. If you wish to redistribute this material, attribution must be given.